

Enhet for funksjonshemmede ønsker å invitere deg som nære pårørende til barn opptil 18 år med utviklingshemming, autismespekterforstyrrelser, ADHD eller andre nevroutviklingsforstyrrelser til seks innholdsrike fagdager.

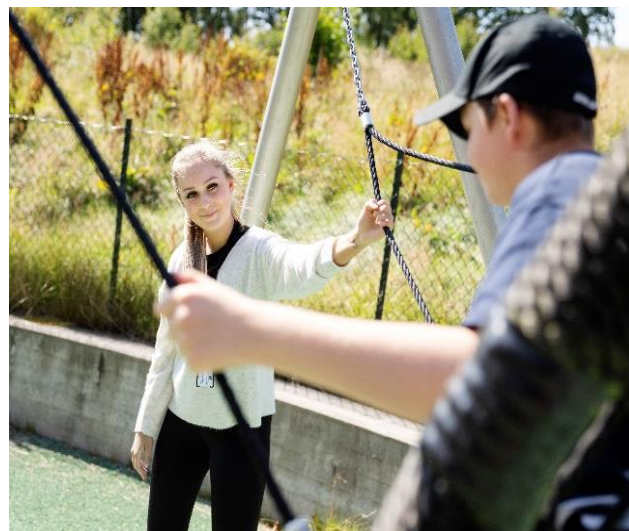
Med nære pårørende menes foreldre, besteforeldre, søsken over 15 år eller andre nærpersoener i familien. Det tilbys 4 plasser per barn.

Praktisk informasjon:

Undervisningen foregår på norsk.

Det blir servert kaffe/te og frukt.

Vennligst ikke bruk parfyme.



Program:

Dato	Tema
21.10.25	1: Informasjon om kommunens tilbud og tiltak PAS, Tilknytning og regulering
28.10.25	2: Psykisk utviklingshemming Pubertet og Seksuell helse
04.11.25	Nevroutviklingsforstyrrelse (autismespekter, ADHD)
18.11.25	Tiltak: Energiøkonomisering, Aktiv støtte og SPELL
25.11.25	God helse hos barnet med fokus på ernæring og fysisk aktivitet
02.12.25	Strategier for å ivareta deg som omsorgsperson og din helse

Fagdagene skal være et lavterskeltilbud hvor det gis opplæring i diagnosene og hvordan dere som omsorgspersoner kan legge til rette for at barnet skal utvikle seg best mulig ut fra sine forutsetninger.

Det vil være fokus på hvordan dere kan ta vare på barnets og egen helse.

I tillegg får dere mulighet til å knytte kontakter med andre i lignende situasjoner.

Oppmøteinformasjon:

Tidspunkt: Tirsdager kl. 10-13.

Sted: Hoveveien 9, 3.etg. 4306 Sandnes

Ser frem til å treffe dere!



I påmeldingen blir dere påmeldt alle dager. Det er mulig å legge inn kommentar dersom en ikke kan delta på alle dagene.

Påmelding via QR-koden under eller via e-post til kontaktperson Lilly Eskeland:
lilly.eskeland@sandnes.kommune.no

Påmeldingsfrist: 13.oktober 2025

NB! Kun 30 plasser

Dersom du blir forhindret i å delta på fagdagen send e-post.

QR-kode:



Velkommen til fagdager for pårørende

For dere som har barn med utviklingshemming
og/eller autismspekterforstyrrelser

